

Детский сад № ____

31 июля 2026 г.

Меню 31 июля 2026 г.
Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическ ая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Какао с молоком	200	84	3.33	2.5	12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2.5	0.27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6
Кондитерское изделие (печенье)	30	51.3	0.48	0.42	9.6
<u>Обед</u>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0.25	1.4	1.1
Рассольник ленинградский со сметаной	155	146.3	9.9	6.8	10.6
Плов из курицы	130	178	12.3	15.94	20.54
Напиток из свежих плодов	150	43	0.1	0.1	10.3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	86	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150	200	6.8	6.7	27.8
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37.5	1.25	0.13	10.5

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Детский сад № ____

31 июля 2026 г.

Меню 31 июля 2026 г.
Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическ ая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4.6	5.8	24.2
Какао с молоком	200	94	3.33	2.5	12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125.25	4.18	0.45	35.07
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52
Кондитерское изделие (печенье)	30	51.3	0.48	0.42	9.6
<u>Обед</u>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0.41	2.35	1.85
Рассольник ленинградский со сметаной	185	175.6	11.9	8.16	12.72
Плов из курицы	150	205.4	14.2	18.39	23.7
Напиток из свежих плодов	180	52	0.12	0.12	12.4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	40	114	3.25	0.66	29.3
<u>Полдник</u>					
Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150	200	6.8	6.7	27.8
Чай с сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14

Повар бригадир

Медицинский работник